

# catavento

Publicação de Responsabilidade  
e Desenvolvimento Sustentável

## Brincar é um barato

Toda criança tem direito a brincar, praticar esportes e divertir-se. E isso está no ECA - Estatuto da Criança e do Adolescente. Neste mês especial, a Catavento traz algumas dicas de como brincar com os filhos e, assim, passar mais tempo com eles. Então, entre nesse clima de descontração e brinque em casa sem precisar gastar muito.

### Cuca Verde

#### Você vai precisar de:

- 1 meia-calça (3/4) usada
- Um punhado de serragem ou terra
- Um pouquinho de alpiste
- 1 elástico de borracha
- 1 par de olhinhos desenhados no papel ou plástico
- Cola e tesoura sem ponta

#### Como fazer:

- 1) Coloque um punhado de alpiste no fundo da meia.
- 2) Acrescente serragem ou terra até dar formato de rosto de boneco.
- 3) Dê um nó e corte o que sobrar da meia.
- 4) Para o nariz, puxe um pouco da meia com serragem e amarre com o elástico de borracha.
- 5) Cole os olhos do boneco. Vá a uma torneira e molhe totalmente o boneco, até que ele esteja encharcado.
- 6) Molhe uma vez por dia, somente na região da cabeça.

Pronto!  
Agora é só  
aguardar  
o cabelo  
do boneco  
crescer!



## Para os pais

### Teste: Você participa da educação do seu filho?

Reprodução da cartilha  
Educar para Crescer

#### Escolha uma resposta para cada questão

- 1. Você conhece os professores do seu filho?**
  - a) Todos
  - b) Alguns
  - c) Nenhum
- 2. Você vai às reuniões de pais e mestres?**
  - a) Não, não tenho tempo
  - b) Apenas quando há algum problema com meu filho
  - c) Sim, sempre que possível
- 3. Durante as reuniões de pais...**
  - a) Participo e dou minha opinião sobre o que é o discutido
  - b) Ouço o que a escola tem a dizer
  - c) Falo exclusivamente sobre os problemas do meu filho
- 4. Como você incentiva seu filho a ler?**
  - a) Dou alguma coisa para ele ler enquanto vejo televisão
  - b) Reservo um momento para lermos juntos e conversarmos sobre o livro
  - c) Peço para meu filho pegar um livro na biblioteca
- 5. Como você acompanha as lições de casa?**
  - a) Cobro sempre que me lembro
  - b) Ajudo, mas não faço por ele!
  - c) Prefiro não me meter nos assuntos da escola
- 6. Onde o seu filho faz a lição?**
  - a) Onde ele quiser: na sala de TV, no quarto, na cozinha...
  - b) Não sei
  - c) Na escrivaninha do quarto dele
- 7. Você deixa seu filho faltar às aulas?**
  - a) Às vezes, quando nós precisamos viajar
  - b) Nunca, a escola é importante
  - c) Só quando ele está cansado
- 8. O que você faz se seu filho vai mal nas provas?**
  - a) Evito ir à escola para não ouvir reclamação dos professores
  - b) Coloco-o de castigo e passo a exigir mais dedicação
  - c) Vou à escola para saber o motivo e como ajudar a criança

Some um ponto para cada resposta para a dica certa e descubra se você participa da Educação do seu filho.

#### 7 OU 8 PONTOS: PARABÉNS!

Você mostra interesse e envolvimento com a aprendizagem do seu filho. Continue assim!

#### 4, 5 OU 6 PONTOS: ATENÇÃO!

Você se preocupa com a educação do seu filho, mas poderia prestar mais atenção em alguns detalhes da aprendizagem dele. Acredite, as dicas deste teste vão ajudar bastante. E o melhor: elas são muito simples.

#### ATÉ 3 PONTOS: PRECISA MELHORAR!

Envolve-se mais com a educação do seu filho. Leia este teste com atenção. Siga cada uma das dicas. Elas são simples e farão uma tremenda diferença para o futuro do seu filho. Ele merece!

Desenvolvido pela psicóloga Luciana Fevorini, especialista em relação família-escola

# Boas ideias em prática

*Todas as lojas DPaschoal se mobilizaram para contar quais são as atitudes verdes que tomam. As melhores práticas você conhece agora:*



## Loja 107 – Vacaria (RS)

- Em dias de sol: os colaboradores vão trabalhar de bicicleta para ajudar a diminuir a poluição.
- Em dias de chuva: os colaboradores juntam a água que cai das calhas para regar plantas e lavar a calçada.
- Reciclagem de lixo nas lojas e também nas casas de cada funcionário.
- Separação do óleo de cozinha usado: armazenamento e destinação correta.



## Loja 235 – Itapetininga (SP)

A esposa de Danilo Rogério Padilha, técnico de serviço da loja, teve a iniciativa de colocar uma placa “Produtos Recicláveis” na entrada da comunidade onde mora. O resultado foi tão bom que ela precisou colocar uma caixa grande no local devido à quantidade de lixo reciclável deixada pelos moradores. Os materiais são recolhidos toda semana por uma cooperativa, que tem o apoio da prefeitura.



## Loja 209 – Guaxupé (MG)

- Os colaboradores deixaram de usar copos descartáveis após ganharem a caneca comemorativa dos 60 anos da DPaschoal. Com isso, evitaram jogar nos lixos cerca de 1.260 copos por mês, ou seja, 15.120 por ano.
- Instalação de sensores no estoque para que as luzes acendam e apaguem automaticamente.



## Loja 024 – Bragança Paulista (SP)

Há 15 anos, dois latões ficam na frente da loja: um para garrafas plásticas e outro para latinhas. Todo o material recolhido é entregue para a APAE (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais), que o transforma em recursos para a instituição. Desta forma, os funcionários ajudam uma entidade e contribuem para a preservação do meio ambiente.